**Мимика и жесты**

1. **Как Вы думаете мимика и жесты – это:**

а) спонтанное выражение состояния человека в данный момент;  
б) дополнение к речи;  
в) предательское проявление нашего подсознания.

2. **Считаете ли Вы, что у женщин язык мимики и жестов более выразителен, нежели у мужчин:**

а) да;  
б) нет;  
в) не знаю.

3. **Как Вы здороваетесь с хорошими друзьями?**

а) радостно кричите «Привет!»;  
б) сердечным рукопожатием;  
в) приветствуете их сдержанным движением руки;  
д) целуете друг друга в щеку.

4.**Какая мимика и жесты, по Вашему мнению, во всем мире означают одно и тоже ( дайте три ответа):**

а) когда качают головой;  
б) когда кивают головой;  
в) когда морщат нос;  
г) когда морщат лоб;  
д) когда подмигивают;  
е) когда улыбаются.

5. **Какая часть тела, по Вашему мнению, выразительнее всего:**

а) ступни;  
б) ноги;  
в) руки;  
г) кисти рук;  
д) плечи.

6. **Какая часть вашего лица наиболее выразительна, по Вашему мнению:**

а) лоб;  
б) брови;   
в) глаза;  
г) нос;  
д) губы;  
е) уголки рта.

7. **Когда вы проходите мимо витрины, в которой Ваше изображение, на что Вы в себе обращаете внимание в первую очередь?**  
а) на то, как сидит одежда;  
б) на прическу;  
в) на походку;  
г) на осанку;  
д) ни на что.

8.**Если кто-то, разговаривая или смеясь, часто прикрывает рот рукой, в Вашем представлении это означает:**

а) ему есть, что скрывать;  
б) у него некрасивые зубы;  
в) он чего-то стыдится.

9. **На что, Вы прежде всего обращаете внимание у Вашего собеседника:**

а) на глаза;  
б) на рот;   
в) на руки;  
г) на позу.

10. **Если ваш собеседник, разговаривая с Вами отводит глаза, это для Вас признак:**

а) нечестности;  
б) неуверенности в себе;  
в) собранности.

11. **Можно ли по внешнему виду узнать преступника?**

а) да;  
б) нет;  
в) не знаю.

12. **Мужчина заговаривает с женщиной. Он делает это потому, что:**

а) первый шаг всегда делает именно мужчина;  
б) женщина неосознанно дала понять, что хотела бы, чтобы с ней заговорили;  
в) он достаточно мужествен для того, чтобы рискнуть получить отказ.

13. **У Вас создалось впечатление, что слова человека, не соответствуют тем «сигналам», которые можно уловить из его мимики и жестов. Чему Вы больше поверите?**

а) словам;  
б) «сигналам»;  
в) он вообще вызовет у Вас подозрение.

14. **Поп-звезды представляют публике жесты, имеющие однозначно эротический характер. Что по Вашему, за этим кроется?**

а) просто фиглярство;  
б) они «заводят» публику;  
в) это искреннее выражение их собственного настроения.

15. **Вы в одиночестве смотрите фильм ужасов. Что с вами происходит?**

а) я смотрю совершенно спокойно;  
б) я реагирую на происходящее каждой клеточкой своего существа;  
в) закрываю глаза, при особо страшных сценах.

16.**Можно ли контролировать свою мимику?**

а) да;  
б) нет;  
в) только отдельные ее элементы.

17. **При интенсивном флирте, Вы изъясняетесь преимущественно:**

а) глазами;  
б) руками;  
в) словами.

18. **Считаете ли Вы, что большинство наших жестов:**

а) «подсмотрены» у кого то и заучены;  
б) передаются из поколение в поколение;  
в) заложены в нас от природы.

19. **Если у человека борода, для вас это признак:**

а) мужественности;  
б) того, что человек хочет скрыть черты своего лица;  
в) того, что этот человек слишком ленив, чтобы регулярно бриться.

20. **Многие люди утверждают, что правая и левая стороны лица у них отличаются друг от друга. Вы согласны с этим.**

а) да;  
б) нет;  
в) только у пожилых людей.

**Подсчет результатов:**

1. а – 3; б – 4; в – 3;  
2. а -  1; б – 3; в – 0; г – 0, д – 3;  
3. ------------------------------------  
4. а – 4, б – 4, в – 3, г – 2, д – 4, е – 2;  
5. ------------------------------------  
6. а – 0, б – 0, в – 1, г – 1, д – 0, е – 1;  
7. -------------------------------------------  
8. а – 1, б – 2, в – 3;  
9. -------------------------------------------  
10. а – 2, б – 1, в – 3;  
11. -------------------------------------------  
12. а – 1, б – 3, в – 3, г – 2, д – 0;  
13. -------------------------------------------  
14. а – 3, б – 1, в – 1;  
15. -------------------------------------------  
16. а – 3, б – 2, в – 2;  
17. -------------------------------------------  
18. а – 3, б – 2, в – 1;  
19. -------------------------------------------  
20. а – 3, б – 2, в – 1.

**Результаты:**

**77 – 56 очков.** У Вас отличная интуиция, Вы обладаете способностью понимать других людей, у Вас есть наблюдательность и чутье. Но Вы слишком сильно полагаетесь в своих суждениях на эти качества, слова имеют для Вас второстепенное значение. Ваши «приговоры» поспешны, и в этом кроется опасность ошибки. Делайте это на поправку, и у Вас есть все шансы научится прекрасно разбираться в людях.

**55 – 34 очка.** Вам доставляет определенное удовольствие наблюдать за другими людьми, и Вы  неплохо интерпретируете их мимику и жесты. Но вы плохо умеете использовать эту информацию в реальной жизни, например, для того, чтобы правильно строить свои отношения с окружающими. Развивайте интуицию и больше полагайтесь на нее.

**33 – 11 очков**. Вам очень трудно оценивать людей. Дело не в том, что Вы на это не способны, просто Вы не предаете этому должного значения. Тренируйте наблюдательность.