**ОПРОСНИК СТРУКТУРЫ ТЕМПЕРАМЕНТА**

**В.М. Русалова**

Опросник В.М. Русалова предназначен для диагностики свойств темперамента,

таких как энергичность, темп, пластичность и эмоциональность.

***Инструкция испытуемому***

Вам предлагается ответить на 105 вопросов. Вопросы направлены на выявление

вашего обычного способа поведения. Постарайтесь представить типичные ситуации и

дайте первый "естественный" ответ, который придет вам в голову. Отвечайте быстро и

точно.

Помните, нет "хороших" или "плохих" ответов. Если вы выбрали ответ "Да",

поставьте крестик (или галочку) в графе "Да" на бланке для ответов возле

соответствующего номера вопроса. Если вы выбрали ответ "Нет", поставьте крестик

(галочку) соответственно в графе "Нет".

**ОПРОСНИК**

1. Подвижный ли вы человек?

2. Всегда ли вы готовы с ходу, не раздумывая, включиться в разговор?

3. Предпочитаете ли вы уединение большой компании?

4. Испытываете ли вы постоянную жажду деятельности?

5. Ваша речь обычно медленна и нетороплива?

6. Ранимый ли вы человек?

7. Часто ли вам спится из-за того, что вы поспорили с друзьями?

8. В свободное время вам всегда хочется заняться чем-либо?

9. В разговоре с другими людьми ваша речь част опережает вашу мысль?

10. Раздражает ли вас быстрая речь собеседника?

11. Чувствовали бы вы себя несчастным человеком, если на длительное время были

лишены возможности общения с людьми?

12. Вы когда-нибудь опаздывали на свидание или на работу?

13. Нравится ли вам быстро бегать?

14. Сильно ли вы переживаете неполадки в своей работе

15. Легко ли вам выполнять работу, требующую длительного внимания и большой

сосредоточенности?

16. Трудно ли вам говорить очень быстро?

17. Часто ли вы испытываете тревогу, что выполнили работу не так, как нужно?

18. Часто ли ваши мысли перескакивают с одной на другую во время разговора?

19. Нравятся ли вам игры, требующие быстроты и ловкости?

20. Легко ли вы можете найти другие варианты решения известной задачи?

21. Испытываете ли вы чувство беспокойства, что вас неправильно поняли в

разговоре?

22. Охотно ли вы выполняете сложную, ответственную работу?

23. Бывает ли, что вы говорите о вещах в которых не разбираетесь?

24. Легко ли вы воспринимаете быструю речь?

25. Легко ли вам делать одновременно очень много дел?

26. Возникают ли у вас конфликты с вашими друзьями из-за того, что вы сказали

им что-то, не подумав заранее?

27. Вы предпочитаете делать несложные дела, не требующие от вас большой

энергии?

28. Легко ли вы расстраиваетесь, когда обнаруживаете незначительные недостатки

в своей работе?

29. Любите ли вы сидячую работу?

30. Легко ли вам общаться с разными людьми?

31. Вы обычно предпочитаете подумать, взвесить и лишь потом высказаться?

32. Быстры ли у вас движения рук?

34. Вы обычно молчите и не вступаете контакты, когда находитесь в обществе

малознакомых людей?

35. Легко ли вам переключиться с одного варианта решения задачи на другой?

36. Способны ли вы иногда преувеличивать в свое воображении негативное

отношение близких вам людей?

37. Разговорчивый ли вы человек?

38. Вам обычно легко выполнять дело, требующее мгновенных реакций?

39. Вы обычно говорите свободно, без запинок?

40. Беспокоят ли вас страхи, что вы не справитесь с работой?

41. Легко ли вы обижаетесь, когда близкие люди указывают на ваши личные

недостатки?

42. Испытываете ли вы тягу к напряженной, ответственной деятельности?

43. Считаете ли вы свои движения медленными и неторопливыми?

44. Бывают ли у вас мысли, который вы хотели бы скрыть от других?

45. Можете ли вы без долгих раздумий задать щекотливый вопрос другому

человеку?

46. Доставляют ли вам удовольствие быстрые движения?

47. Легко ли вы генерируете новые идеи?

48. Сосет ли у вас под ложечкой перед ответственным разговором?

49. Можно ли сказать, что вы быстро выполняете порученное вам дело?

50. Любите ли вы браться за большие дела самостоятельно?

51. Богатая ли у вас мимика в разговоре?

52. Если вы обещали что-то сделать, всегда ли вы выполняете свое обещание

независимо от того, удобно ли вам это нет?

53. Испытываете ли вы чувство обиды от того, что окружающие вас люди

обходятся с вами хуже чем следовало бы?

54. Вы обычно предпочитаете выполнять одновременно только одну операцию?

55. Любите ли вы игры в быстром темпе?

56. Много ли в вашей речи длительных пауз?

57. Легко ли вам внести оживление в компанию?

58. Вы обычно чувствуете в себе избыток сил, и вам хочется заняться каким-то

трудным делом?

59. Обычно вам трудно переключить внимание с одного дела на другое?

60. Бывает, что у вас надолго портится настроение от того, что сорвалось

запланированное дело?

61. Часто ли вам не спится из-за того, что не ладятся дела, связанные

непосредственно с работой?

62. Любите ли вы бывать в большой компании?

63. Волнуетесь ли вы, выясняя отношения с друзьями.

64. Испытываете ли вы потребность в работе, требующей полной отдачи сил?

65. Выходите ли вы иногда из себя, злитесь?

66. Склонны ли вы решать много задач одновременно?

67. Держитесь ли вы свободно в большой компании?

68. Часто ли вы высказываете свое первое впечатление, не подумав?

69. Беспокоит ли вас чувство неуверенности в процессе выполнения работы?

70. Медленны ли ваши движения, когда вы что-нибудь мастерите?

71. Легко ли вы переключаетесь с одной работы на другую?

72. Быстро ли вы читаете вслух?

73. Вы иногда сплетничаете?

74. Молчаливы ли вы, находясь в компании друзей?

75. Нуждаетесь ли вы в людях, которые бы вас ободрили и утешили?

76. Охотно ли вы выполняете много разных поручений одновременно?

77. Охотно ли вы выполняете работу в быстром темпе?

78. В свободное время вас обычно тянет пообщаться с людьми?

79. Часто ли у вас бывает бессонница при неудачах на работе?

80. Часто ли у вас иногда руки во время ссоры?

81. Долго ли вы мысленно готовитесь перед тем, как высказать свое мнение?

82. Есть среди ваших знакомых люди, которые вам явно не нравятся?

83. Обычно вы предпочитаете легкую работу?

84. Легко ли вас обидеть в разговоре по пустякам?

85. Обычно вы первым в компании решаетесь начать разговор?

86. Испытываете ли вы тягу к людям?

87. Склонны ли вы сначала поразмыслить, а потом говорить?

88. Часто ли вы волнуетесь по поводу вашей работы?

89. Всегда ли вы платили бы за провоз багажа на транспорте, если бы не опасались

проверки?

90. Держитесь ли вы обычно обособленно на вечеринках или в компаниях?

91. Склонны ли вы преувеличивать в своем воображении неудачи, связанные с

работой?

92. Нравится ли вам быстро говорит?

93. Легко ли вам удержаться от высказывания неожиданно возникшей идеи?

94. Предпочитаете ли вы работать медленно?

95. Переживаете ли вы из-за мельчайших неполадок на работе?

96. Вы предпочитаете медленный, спокойный разговор?

97. Часто ли вы волнуетесь из-за ошибок в работе, которые были вами допущены?

98. Способны ли вы успешно выполнять длительную трудовую работу?

99. Можете ли вы, недолго думая, обратиться с просьбой к другому человеку?

100. Часто ли вас беспокоит чувство неуверенности в себе при общении с людьми?

101. Легко ли вы, когда вам приходится говорить долго?

102. Устаете ли вы, когда вам приходятся говорить долго?

103. Вы предпочитаете работать с прохладцей, без особого напряжения?

104. Нравятся ли вам разнообразная работа, требующая переключения внимания?

105. Любите ли вы подолгу бывать наедине с собой?

***ИНТЕРПРЕТАЦИЯ***

Каждый вопрос относится к одной из девяти шкал:

ПРЕДМЕТНАЯ ЭНЕРГИЧНОСТЬ,

СОЦИАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЧНОСТЬ,

ПЛАСТИЧНОСТЬ,

СОЦИАЛЬНАЯ ПЛАСТИЧНОСТЬ,

ТЕМП или СКОРОСТЬ, СОЦИАЛЬНЫЙ ТЕМП,

ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ,

СОЦИАЛЬНАЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ,

КОНТРОЛЬНАЯ (шкала социальной желательности ответов).

8 шкал содержат по 12 вопросов, девятая шкала - 9 вопросов.

ПРЕДМЕТНАЯ ЭНЕРГИЧНОСТЬ характеризует уровень потребности человека в

освоении предметного мира, жажду деятельности, стремление к умственному и

физическому труду, степень вовлеченности и трудовую деятельность.

СОЦИАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЧНОСТЬ отражает уровень потребности в социальных

контактах, свидетельствует о направленности на освоение социальных форм деятельности,

стремление к лидерству, об общительности и вовлеченности в социальную деятельность.

ПЛАСТИЧНОСТЬ отражает степень легкости, или наоборот, трудности

переключения с одного предмета на другой, быстроты перехода с одного способа

мышления на другой в процессе взаимодействия с предметной средой, стремления к

разнообразию форм предметной деятельности.

СОЦИАЛЬНАЯ ПЛАСТИЧНОСТЬ помогает выяснить степень легкости или

трудности переключения внимания в процессе общения с одного человека на другого,

склонность к разнообразию коммуникативных программ и готовых форм социального

контакта.

ТЕМП характеризует скоростные особенности человека. Он свидетельствует о

скорости выполнения отдельных операций, быстроте моторно-двигательных актов при

выполнении предметной деятельности.

С помощью СОЦИАЛЬНОГО ТЕМПА можно установить скоростные

характеристики речедвигательных актов в процессе общения.

Шкала ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ оценивает эмоциональную чувствительность к

несовпадению (расхождению) между задуманным, ожидаемым, планируемым и

результатами реального предметного действия, чувствительность к неудачам в работе.

СОЦИАЛЬНАЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ отражает чувствительность в

коммуникативной сфере: чувствительность к неудачам в общении, к оценкам окружающих

людей.

Шкала "К" - показатель искренности ответов - выявляет степень искажения

информации о себе. Чем больше показатель "К", тем меньше искренности в ответах, и

наоборот, чем он меньше, тем более достоверными считаются другие показатели

темперамента. Считается, что ответы искренни и честны, если "К" не превышает 5 баллов.

Результаты испытуемых, получивших высокий (7 и более) балл по контрольной шкале, не

подлежат рассмотрению.

***ОБРАБОТКА ДАННЫХ ОПРОСНИКА.***

Обработка производится путем сравнения ответов испытуемого с "ключевыми".

Каждое совпадение ответа с ключевым оценивается в один балл. Количество баллов

суммируется по каждой шкале. Уровень каждого из исследуемых свойств темперамента

оценивается отдельно. Показатель менее 3 баллов свидетельствует о низком, 4-8 - среднем,

9-12 - высоком уровне.

***КЛЮЧИ***

1. Шкала ПРЕДМЕТНАЯ ЭНЕРГИЧНОСТЬ

Ответ "Да - вопросы 4, 8, 15, 22, 42, 50, 64, 96

Ответ "Нет" - 27, 83, 103.

2. Шкала СОЦИАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЧНОСТЬ.

Ответ "Да - вопросы 11, 30, 57, 62, 67, 78, 86.

Ответ "Нет" - 3, 34, 74, 90, 105.

3. Шкала ПЛАСТИЧНОСТЬ.

Ответ "Да - вопросы 20, 25, 35, 38, 47, 66, 71, 76, 101, 104.

Ответ "Нет" - 54, 59.

4. Шкала СОЦИАЛЬНАЯ ПЛАСТИЧНОСТЬ.

Ответ "Да - вопросы 2, 9, 18, 26, 45, 68, 85, 99.

Ответ "Нет" - 31, 81, 87, 93.

5. Шкала ТЕМП или СКОРОСТЬ.

Ответ "Да - вопросы 1, 13, 19, 33, 46, 49, 55, 77.

Ответ "Нет" - 29, 43, 70, 94.

6. Шкала СОЦИАЛЬНЫЙ ТЕМП.

Ответ "Да - вопросы 24, 37, 39, 51, 72, 92.

Ответ "Нет" - 5, 10, 16, 56, 96, 102.

7. Шкала ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ.

Ответ "Да - вопросы 14, 17, 28, 40, 60, 61, 69, 79, 88, 91, 95, 97.

8. Шкала СОЦИАЛЬНАЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ.

Ответ "Да" - вопросы 6, 7, 21, 36, 41, 48, 53, 63, 75, 80, 84, 100.

9. Шкала "К"

Ответ "Да - вопросы 32, 52, 89.

Ответ "Нет" - 12, 23, 44, 65, 73, 82.