**ТЕСТ НА ИЗМЕРЕНИЕ РИГИДНОСТИ**

Ригидность является чертой личности, единодушно относимой психологами к числу важнейших. Она представляет собой затрудненность (вплоть до полной неспособности) в изменении намеченной человеком программы условиях, объективно требующих ее перестройки.

***ИНСТРУКЦИЯ***

Определение ригидности особой сложности не представляет.

Используемый для этого тест опросник включает в пятьдесят утверждений, требующих однозначной реакции ("да" или "нет"). Каждый ответ, совпадающий с ключом, кодируется в один балл.

***СОДЕРЖАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ***

1. Полезно читать книги, в которых содержатся мысли, противоположные моим собственным.

2. Меня раздражает, когда отвлекают от важной работы (например, просят совета).

3. Праздники нужно отмечать с родственниками.

4. Я могу быть в дружеских отношениях людьми, чьи поступки я одобряю.

5. В игре я предпочитаю выигрывать.

6. Когда я опаздываю куда-нибудь, я не в состоянии думать ни о чем другом, кроме как скорее доехать.

7. Мне труднее сосредоточиться, чем другим.

8. Я много времени уделяю тому, чтобы все вещи лежали на своих местах.

9. Я очень напряженно работаю.

10. Неприличные шутки редко вызывают у меня смех.

11. Уверен, что за моей спиной обо мне говорят.

12. Меня легко переспорить.

13. Я предпочитаю ходить известными маршрутами.

14. Всю свою жизнь я строго следую принципам, основанным на чувстве долга.

15. Временами мои мысли проносятся быстрее, чем я успеваю из высказать.

16. Бывает, что чья-то нелепая оплошность вызывает у меня смех.

17. Бывает, что мне в голову приходят плохие слова, часто даже ругательства, и я

не могу никак от них избавиться.

18. Я уверен, что в мое отсутствие обо мне говорят.

19. Я спокойно выхожу из дома, не беспокоясь о том, заперта ли дверь, выключен ли свет, газ и т.п.

20. Самое трудное для меня в любом деле - это начало.

21. Я практически всегда сдерживаю свои обещания.

22. Нельзя строго осуждать человека, нарушающего формальные правила.

23. Мне часто приходилось выполнять распоряжения людей, гораздо меньше знающих, чем я.

24. Я не всегда говорю правду.

25. Мне трудно сосредоточиться на какой-либо задаче или работе.

26. Кое-что настроен против меня.

27. Я люблю доводить начатое до конца.

28. Я всегда стараюсь не откладывать на завтра то, что можно сделать сегодня.

29. Когда я иду или еду по улице, я часто подмечаю изменения в окружающей

обстановке - подстриженные кусты, новые рекламные щиты и т.п.

30. Иногда я так настаиваю на своем, что люди теряют терпение.

31. Иногда знакомые подшучивают над моей аккуратностью и педантичностью.

32. Если я не прав, я не сержусь.

33. Обычно меня настораживают люди, которые относятся ко мне дружелюбнее, чем я ожидал.

34. Мне трудно отвлечься от начатой работы даже ненадолго.

35. Когда я вижу, что меня не понимают, я легко отказываюсь от намерения доказать что-либо.

36. В трудные моменты я умею позаботиться о других.

37. В трудные моменты я умею тяга к перемене мест, и я счастлив, когда брожу где-нибудь или путешествую.

38. Мне нелегко переключиться на новое дело, но потом, разобравшись, я справлюсь с ним лучше других.

39. Мне нравится детально изучать то, чем я занимаюсь.

40. мать или отец заставляли меня подчиняться даже тогда, когда я считал это неразумным.

41. Я умею быть спокойным и даже немного равнодушным при виде чужого несчастья.

42. Я легко переключаюсь с одного дела на другое.

43. Из всех мнений по спорному вопросу только одно действительно является верным.

44. Я люблю доводить свои умения и навыки до автоматизма.

45. Меня легко увлечь новыми затеями.

46. Я пытаюсь добиться своего наперекор обстоятельствам.

47. Во время монотонная работы я начинаю изменять способ действия, даже если это порой ухудшает результат.

48. Люди порой завидуют моему терпению и дотошности.

49. На улице, в транспорте я часто разглядываю людей.

50. Если бы люди не были настроены против меня, я бы достиг в жизни гораздо большего.

***КОД ОТВЕТОВ***

РИГИДНОСТЬ: "нет" 1, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14, 18,

20, 23, 26, 27, 30, 31, 33, 34,

38, 39, 40, 43, 44, 46, 48, 50,

"да" 2, 3, 7, 12, 15, 19,

22, 25, 29, 35, 37, 42, 45, 47, 49

ЛОЖЬ (напоминаем:

это не лживость как

личностная черта): "да" 21, 28, 32, 36;

"нет" 5, 10, 16, 17, 24, 41.