## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА

Перед Вами 12 утверждений. Внимательно прочтите их и установите, относится ли каждое из них к Вам лично. Если относится, ставьте 1, если не относится - 0. Долго не раздумывайте, самый лучший ответ - тот, который придет в голову первым.

1. Обычно Вы приступаете к делу, не тратя время на предварительное планирование своей деятельности.
2. Случается, что Вы иногда чувствуете себя счастливым, а иногда несчастным без видимых причин.
3. Вы испытываете удовольствие, когда занимаетесь делом, требующим немедленных действий.
4. Вы подвержены колебаниям настроения от плохого до хорошего, которые трудно объяснить какими-то внешними обстоятельствами.
5. При завязывании новых знакомств вы обычно первым проявляете инициативу.
6. Когда Вам приходится ожидать начала каких-то важных для Вас событий, Вы становитесь беспокойным и тревожным.
7. Вы склонны действовать быстро и решительно.
8. Бывает, что Вы хотите на чем-то сосредоточиться, но не можете.
9. Вы являетесь пылким человеком.
10. Нередко бывает так, что в беседе с другим человеком Вы присутствуете лишь физически, а мысленно отсутствуете.
11. Вы чувствуете себя неуютно, когда не имеете возможности общаться.
12. Порой Вы полны энергии, а временами пассивны.

**Обработка и интерпретация**

|  |  |
| --- | --- |
| 6    5  М  4  0 1 2 3 | Х  4 5 6 |
| 2  Ф  1    0 | С |

Сумму баллов по нечетным утверждениям отложите на

горизонтальной оси, а по четным - на вертикальной.

Ваш тип темперамента определяется тем, где окажется соответствующая этим значениям координата.

М - меланхолик

Х - холерик

С - сангвиник

Ф - флегматик